

Programme des formations continues, printemps-été 2025

Titre	Date	Lieu	Heure	Intervenant-e	Descriptif
Eine Einführung in künstliche Intelligenz (z.B. ChatGPT) (1D)	05.04.2025	Aula im Schulhaus orange Schmitten, Gwattstrasse 12	9h00-12h00	Andreas Schmidt, Software-Entwickler, NLP Coach und Kommunikationstrainer	<p>Eine Einführung in die Nutzung von künstlicher Intelligenz (z.B. ChatGPT).</p> <p>In praktischen Anwendungen entdecken wir, welche Möglichkeiten es gibt, KI zu nutzen und was das für unseren Alltag bedeutet. Wir testen, was funktioniert und diskutieren, wo die Grenzen und Probleme liegen. Teilnehmende, die den Kurs im November besucht haben, können enorme Veränderungen erwarten. Wenn möglich, bitte Laptop, Tablet oder Smartphone mitbringen</p>
Changeons de lunettes ! <i>Brève introduction au modèle systémique stratégique de l'école de Palo Alto</i> (2F)	07.05.2025	Rue du Musée 11, au 1er étage, Estavayer-le-Lac	19h00-22h00	Vanessa Elia, formatrice et superviseuse	<p>Au cours de cette formation de 3 heures, nous aborderons tout d'abord quelques éléments théoriques qui permettent de percevoir certaines situations différemment et donc d'envisager d'autres pistes de solution. Ensuite, nous pourrions analyser des situations qui se présentent de manière récurrente avec cette nouvelle paire de lunettes sur le nez !</p>
Coup de projecteur sur la communication (3F)	22.05.2025	Administration communale, salle de	19h00-22h00	Saskia Jacquemin, médiatrice et formatrice d'adultes	<p>Communication verbale, communication non-verbale, communication non-violente, métacommunication, ... Il y a de</p>

		l'Aigle, Av. de la Gare 33, Châtel-St-Denis			<p>quoi se perdre dans ce jargon ! Pourtant, la communication est au coeur de nos quotidiens et de nos échanges. Cette formation a pour but premier d'amener des éclairages théoriques pour mieux comprendre ces termes. Ensuite, des éléments pratiques seront proposés pour permettre concrètement d'utiliser des outils liés à la communication. Tout au long de la formation, des exemples amenés ou proposés par les participant-e-s permettront de parler de la vie de tous les jours.</p>
Maîtrisez les réseaux sociaux pour booster votre communication ! (4F)	02.06.2025	Salle de conférence de la Grange, Ch. de la Fontaine 1, Villars-sur-Glâne	19h00-22h00	Émilie Pralong Fondatrice de l'agence Radar RP	<p>Dans cette formation pratique, vous découvrirez comment optimiser votre présence en ligne, créer du contenu écrit et visuel pertinent et développer une stratégie adaptée à vos objectifs de communication.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Définir et maintenir un planning éditorial efficace • Comprendre les algorithmes et choisir les bonnes plateformes • Créer des publications engageantes : textes, visuels et vidéos • Utiliser les outils essentiels pour gagner du temps

					<ul style="list-style-type: none"> • Évaluer l'impact de vos actions <p>👉 Prérequis : Avoir un compte sur au moins une plateforme sociale (Instagram, LinkedIn, Facebook, etc.).</p>
Gestion de conflit (5F)	18.06.2025	Résidence du Marché, Rue du Marché 10, Bulle	19h00-22h0	Saskia Jacquemin, médiatrice et formatrice d'adultes	<p>Qui n'a jamais rencontré une tension avec un membre de sa famille, un-e collègue, un-e voisin-e ? Les conflits sont des situations désagréables qui font rapidement monter les émotions et parfois perdre la raison. Comment les résoudre sans se soumettre ni écraser l'autre ? Le but de cette formation sera dans un premier temps de mieux comprendre ce qui se joue lors d'une situation de conflit entre deux ou plusieurs personnes. Ensuite, plusieurs outils seront présentés et testés par les participant-e-s pour repartir de la formation avec des pistes concrètes d'action. Des apports théoriques permettront d'analyser les situations concrètes amenées par le groupe et la formatrice.</p> <p>Attention, dans ce cours des éléments de la formation « coup de projecteur sur la communication » donnée à Châtel-St-Denis seront repris.</p>